

# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В БОЛЬНИЦУ

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ:

- Направление на госпитализацию
- Выписка из медицинской документации
- Паспорт
- Полис ОМС
- Минимальное количество денег на мелкие расходы

### СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- Зубная щетка и паста
- Мыло или гель для душа, шампунь
- Полотенце, расческа
- Туалетная бумага, влажные салфетки
- Индивидуальные средства гигиены
- Бритвенные принадлежности

### ПИТАНИЕ:

- Бутылка питьевой воды
- Разрешенные продукты
- Специализированное лечебное питание (Нутридринк 200) — по рекомендации врача

### ОДЕЖДА И ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ:

- Пижама, халат или спортивный костюм
- Сменное белье, носки
- Тапочки с нескользящей подошвой
- Минимальный набор посуды
- Очки или контактные линзы с контейнером и раствором

### ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ДОСУГА:

- Книга, журнал, кроссворды
- Планшет, смартфон
- Наушники
- Мобильный телефон и зарядное устройство
- Блокнот, карандаши или другие компактные предметы для творчества



### ЧТО НЕЛЬЗЯ БРАТЬ:

- Крупные суммы денег и ценные вещи;
- Скоропортящиеся продукты;
- Любые предметы, запрещенные правилами медицинской организации.

При экстренной госпитализации документы и личные вещи не нужны: все юридические и организационные моменты решаются после оказания необходимой медицинской помощи.