

# ПИТАНИЕ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

## РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ<sup>1</sup>



- Жидкие каши
- Паровой белковый омлет
- Паровое суфле или пюре из мяса или рыбы
- Слизистые крупяные супы
- Другая жидкая протертая пища

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ<sup>1</sup>



- Кофе
- Алкоголь
- Газированные напитки
- Цельное молоко
- Виноградный и овощные соки

# ПАЦИЕНТУ МОЖЕТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНА<sup>2</sup>

## ХИМИЧЕСКИ ЩАДЯЩАЯ ДИЕТА



**Исключить пищу, вызывающую усиление деятельности ЖКТ:**

- Жареные блюда
- Подливки
- Пряности
- Соления
- Соусы
- Маринады и др.

## МЕХАНИЧЕСКИ ЩАДЯЩАЯ ДИЕТА



Особая обработка продуктов: измельчение мяса, приготовление овощей в виде запеканок или пюре.

**Исключить:**

- Хлеб грубого помола
- Бобовые
- Огурцы
- Капусту и др.

# ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

# 1

**Пить любую чистую жидкость** — не менее чем за 2 часа до начала плановой операции<sup>3</sup>

# 2

**Ужин перед операцией** должен быть легким, **завтрак в день операции** обычно не рекомендован<sup>4</sup>

# 3

**Последний прием пищи** за 12 часов до операции под общим наркозом<sup>4</sup>

**ПАЦИЕНТУ МОЖЕТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНА ПРЕДОПЕРАЦИОННАЯ НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА (НП), СПОСОБСТВУЮЩАЯ СНИЖЕНИЮ ОБЩЕГО ЧИСЛА ОСЛОЖНЕНИЙ<sup>3</sup>**

**Американская ассоциация** парентерального и энтерального питания (ASPEN) рекомендует назначать НП пациентам со средней или тяжелой степенью недостаточности питания в течение 7-14 суток

**Европейская ассоциация (ESPEN)** рекомендует проводить НП всем пациентам со сниженной массой тела (при ИМТ менее 18,5 кг/м<sup>2</sup>) и тем, у кого в организме протекает активный инфекционный процесс

1 – Диетология / под ред. А. Ю. Барановского. — 5-е изд. — СПб.: Питер, 2017. — 1104 с.: ил. — (Серия «Спутник врача»). — С. 910–922.2 – Милькаманович В. К. Лечебное (диетическое) питание — функциональные и практические аспекты // Медицинские знания. — 2022. — № 6. — С. 17–23.

3 – Периоперационная нутритивная поддержка. Методические рекомендации Федерации анестезиологов и реаниматологов / И. Н. Лейдерман, А. И. Грицан, И. Б. Заболотских [и др.] // Вестник интенсивной терапии им. А. И. Салтанова. — 2022. — № 4. — С. 7–20.4 – Петров С. В. Общая хирургия: учебник / С. В. Петров. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. — 832 с. — С. 365–377.