

# ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ НА УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19: ПРОСПЕКТИВНОЕ ОТКРЫТОЕ МУЛЬТИЦЕНТРОВОЕ СРАВНИТЕЛЬНОЕ В ДВУХ ГРУППАХ НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

При поддержке Национальной ассоциации клинического питания и метаболизма

## Ведущие исследователи:

- Президент ассоциации RUSPEN д.м.н., проф. С.В. Свиридов
- к.м.н., доцент К.Ю. Крылов

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва, Российская Федерация.

**Цель исследования:** оценить влияние дополнительной нутритивной поддержки (Нутридринк 200 мл) у пациентов с COVID-19 на:

- способность к увеличению реабилитационного потенциала
- длительность респираторной поддержки
- улучшение качества жизни
- длительность госпитализации

**5 центров в 4 городах РФ** (Санкт-Петербург, Омск, Екатеринбург)

**185 пациентов с COVID-19 были рандомизированы в 2 группы**

## Критерии включения:

- возраст 18–69 лет
- наличие подтвержденной инфекции COVID-19 (на основании данных лабораторной диагностики и/или КТ)
- необходимость респираторной поддержки при условии сохранения возможности самостоятельного приема пищи
- способность самопроизвольно принимать пищу в количестве 60% и более от потребности в энергии и белке (потребляемая пища контролируется методом «четверти тарелки»)



**90** пациентов

• 51 муж • 39 жен  
общий стол



**95** пациентов

• 56 муж • 39 жен  
общий стол + дополнительно  
2 бут Нутридринк 200мл

## НАБЛЮДЕНИЕ В СТАЦИОНАРЕ

## АНКЕТИРОВАНИЕ НА ДОМУ

### Визит 1

День скрининга

### Визит 2

День перевода из ОРИТ  
в отделение

### Визит 3

День выписки из стационара

**28 дней**

### Визит 4

Контрольный визит

Продукт специализированного питания **Нутридринк 200 мл** – это высокобелковая, высококалорийная смесь для специализированного питания пациентов с недостаточностью питания или риском ее развития.

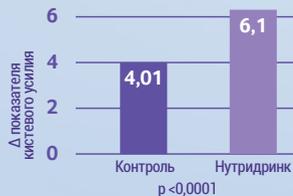
- может использоваться в качестве дополнительного или единственного источника питания
- частота приема: 1–3 бутылочки в день как дополнение к диете, 5–7 бутылочек как единственный источник питания
- употребляется перорально мелкими глотками в течение 20–30 минут
- клинически значимый эффект наступает при приеме в течение не менее 14 дней



## Повышение показателей физического здоровья и качества жизни (анкета SF-36 на визите 4)

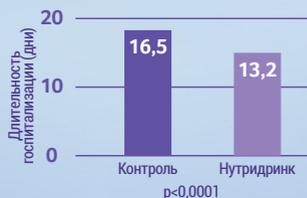


## Значительное улучшение показателя физической силы в группе Нутридринк

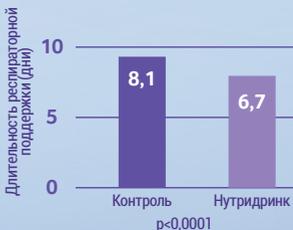


## ЭКОНОМИЧЕСКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

### Достоверное сокращение длительности госпитализации (на 3,3 дня или 19%)



### Значительное сокращение\* сроков респираторной поддержки (на 1,44 дня или 17%)



## ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Дополнительная пероральная нутриционная поддержка Нутридринк 200 у пациентов с COVID-19, нуждающихся в поддержке кислородом, улучшает реабилитационный потенциал, в том числе за счёт сохранения мышечной массы и функции мышц, снижает потребность в кислородной поддержке и длительность госпитализации.

### ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ «ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)» ОТ 07.05.2021

- Для пациентов, которые по результатам скрининга относятся к категориям «риск недостаточности питания» или «недостаточность питания», необходимо проводить коррекцию с использованием продуктов перорально-энтерального питания (ПЭП)
- Рекомендуется рассчитывать энергетическую ценность рациона пациента пожилого и старческого возраста, ориентируясь на уровень 30 ккал на кг массы тела в сутки, суточный уровень потребления белка должен составлять не менее 1,0-1,2 г на кг массы тела в сутки (при тяжелом течении заболевания и диагностированной недостаточности питания – до 2,0 г/кг массы тела в сутки)
- Рекомендуется назначать препараты ПЭП, которые обеспечивают поступление в организм энергии не менее 400 ккал/сут и белка не менее 30 г/сут

\* ГБУЗ Городская клиническая больница №4 ДЗМ (Москва); СПб ГБУЗ Городская больница Святого Великомученика Георгия (Санкт-Петербург); СПб ГБУЗ Городская Покровская больница (Санкт-Петербург); БУЗОО Городская клиническая больница № 11 (Омск); МАУ Центральная городская клиническая больница № 24 (Екатеринбург)

Источники:

Проспективное открытое сравнительное в двух группах инициированное исследователем наблюдательное исследование по оценке влияния смеси специализированного питания (ONS) Нутридринк® 200 мл на способность пациентов с COVID-19 к здоровью. Декабрь 2020. <https://about.enrollme.ru/2021/01/29/news17/>

Barazzoni R. et al. ESPEN expert statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV-2 infection. 2020.

Временные методические рекомендации профилактики, диагностики и лечения новой коронавирусной инфекции (сovid-19) от 07.05.2021. <https://edu-rosminzdrav.ru.com/profilaktika-diagnostika-i-lechenie-covid-19/>

Свиридов С.В., Крылов К.Ю. и др. Влияние специализированного лечебного питания на улучшение качества жизни и восстановление пациентов с COVID-19: проспективное открытое мультицентровое сравнительное в двух группах наблюдательное исследование // Клиническое питание и метаболизм. 2020;1(4):165–177. DOI: <https://doi.org/10.17816/clintr65103>

Материал предназначен для специалистов здравоохранения