

Баю-бай, колики!



NUTRICIA
Nutrilon

5 слагаемых комфорта:



- ★ Уникальный комплекс пребиотиков scGOS/ lscFOS (нормализует микрофлору кишечника)
- ★ β -пальмитат (обеспечивает мягкий стул и профилактику запоров)
- ★ Прежелатинизированный крахмал (препятствует заглатыванию воздуха)
- ★ Частично гидролизованный белок (легко переваривается)
- ★ Сниженная лактоза (хорошо переносится при частичной лактазной недостаточности)

Необходима консультация специалиста. Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Для детей с диагностированными коликами. Yaron S. et al, 2013. Schmelzle H. et al, 2003. Savino F. et al, 2006.

Тактика ведения детей с функциональными расстройствами пищеварения¹

Подозрение на функциональные расстройства
пищеварения у ребенка

Анамнез и физикальный осмотр

Органическая патология
(«красные флаги»^{*)}

ДА

Консультация хирурга

НЕТ

Аллергологический статус
(группа риска или наличие заболевания)

ДА

Специальные смеси для профилактики
и лечения аллергии

НЕТ

Перинатальное поражение
центральной нервной системы

ДА

Консультация невролога

НЕТ

Анализ симптомов и выбор продукта диетотерапии

Колики

Запоры

Срыгивания

Диарея

Nutrilon®
Кисломолочный

Nutrilon®
Комфорт

Nutrilon®
Антирефлюкс

Nutrilon®
Безлактозный

Nutrilon®
Пепти Гастро



Диетотерапия
при минимальных
расстройствах
пищеварения



Диетотерапия
при коликах, запорах
и легких срыгиваниях**



Диетотерапия
при срыгиваниях
различной
интенсивности



Диетотерапия
при лактазной
недостаточности



Диетотерапия при кожных
и гастроинтестинальных
симптомах аллергии
на белок коровьего молока

* Лихорадка, рвота с примесью крови, кровь в кале, болезненность при пальпации, изменения со стороны крови (анемия, лейкоцитоз, повышение СОЭ), отсутствие самостоятельного стула, пассивное напряжение брюшной стенки, отказ от еды, наличие плоской весовой кривой.

** Срыгивания объемом до 5 мл.

Коррекция функциональных нарушений пищеварения

Рекомендации ESPGHAN*, NASPGHAN**, NICE***,
Союза педиатров России и экспертной группы Vandenplas et al, 2016²⁻⁸

Колики

Обучение и поддержка родителей

- Психологическая обстановка и комфорт в семье имеют важное значение
- Младенческие колики обычно являются временным состоянием и обычно самостоятельно проходят к 5 месяцам жизни ребенка
- Во время приступов плача рекомендуется укачивание ребенка на руках, нежный массаж животика по часовой стрелке, использование теплой пеленки

Диетотерапия



При грудном вскармливании:

- Элиминационная безмолочная диета матери в течение 2–4 недель
- Применение препаратов *L. Reuteri* возможно, но данных об их эффективности недостаточно



При искусственном вскармливании:

- Рекомендованы смеси на основе частичного гидролиза белка, со сниженным количеством или без лактозы, содержащие пре- и/или пробиотики
- Если причиной колик является АБКМ****, необходимо назначение высокогидролизной смеси

Лекарственная терапия

- Медикаментозная терапия колик (в частности, ингибиторы протонной помпы, симетикон, дицикловерин) не является эффективной
- Применение некоторых препаратов (например, дицикловерина) приводит к развитию серьезных побочных эффектов
- Препараты лактазы могут в некоторых случаях уменьшить интенсивность симптомов колик

*ESPGHAN — Европейское общество детских гастроэнтерологов, гепатологов и диетологов.

**NASPGHAN — Североамериканское общество детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания.

***NICE — Национальный институт здоровья и клинического совершенствования (Великобритания).

****АБКМ — аллергия к белкам коровьего молока.

Коррекция функциональных нарушений пищеварения

Рекомендации ESPGHAN*, NASPGHAN**, NICE***,
Союза педиатров России и экспертной группы Vandenplas et al., 2016²⁻⁸

Запоры

Обучение и поддержка родителей

- Дать информацию о нормальной частоте стула у ребенка
- Проверить правильность приготовления молочной смеси

Диетотерапия

- Увеличить долю пищевых волокон и жидкости в рационе ребенка
- При грудном вскармливании необходимо его продолжить и оценить частоту стула у ребенка через 2–4 недели
- При искусственном вскармливании назначить смесь с β -пальмитатом (пальмитиновая кислота в Sn-2 позиции), так как положение пальмитиновой кислоты в Sn-1 и Sn-3 позициях ассоциировано с образованием кальциевых мыл и риском запоров у ребенка
- Назначить высокогидролизную смесь в случае, когда запор у ребенка связан с аллергией к белкам коровьего молока

Лекарственная терапия

- Препараты лактулозы назначаются с осторожностью в связи с риском появления метеоризма
- Макрогол (полиэтиленгликоль) может применяться только у детей старше шести месяцев
- Применение глицериновых ректальных суппозиторий возможно только в качестве экстренной терапии функциональных запоров
- Использование минеральных масел перорально не рекомендуется в связи с возможным затеком масла в дыхательные пути и риском развития липоидной пневмонии в результате аспирации
- Использование клизм (например, с фосфатами) не рекомендуется у детей раннего возраста

*ESPGHAN — Европейское общество детских гастроэнтерологов, гепатологов и диетологов.

**NASPGHAN — Североамериканское общество детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания.

***NICE — Национальный институт здоровья и клинического совершенствования (Великобритания).

Коррекция функциональных нарушений пищеварения

Рекомендации ESPGHAN^{*}, NASPGHAN^{**}, NICE^{***},
Союза педиатров России и экспертной группы Vandeplass et al., 2016²⁻⁸

Срыгивания

Обучение и поддержка родителей

- Срыгивания у детей имеют физиологические причины и самостоятельно проходят к 12 месяцам жизни
- Важно соблюдение техники и объема кормлений. Перекорм ведет к усилению срыгиваний
- Постуральная терапия эффективна при срыгиваниях (вертикальное положение ребенка во время и в течение 30 мин. после кормления)
Важно помнить, что во время сна рекомендуется только положение на спине (другие положения связаны с риском развития синдрома внезапной детской смерти)

Диетотерапия

- У детей на искусственном и смешанном вскармливании эффективны смеси с загустителем (антирефлюксные смеси)
- В случае неэффективности смеси с загустителем необходимо исключить АБКМ^{****} как причину срыгиваний и назначить смесь с глубоким гидролизом белка на 2–4 недели

Лекарственная терапия

- Фармакологические рекомендации для лечения срыгиваний у детей раннего возраста отсутствуют
- В случае недостаточного эффекта от назначенной диетотерапии возможно:
 - назначение альгинатов на 1–2 недели
 - не рекомендуется назначение антацидных препаратов (ингибиторов протонной помпы, H₂-блокаторов), метоклопрамида, домперидона или эритромицина без консультации специалиста с учетом возможности побочных эффектов данных препаратов

^{*}ESPGHAN — Европейское общество детских гастроэнтерологов, гепатологов и диетологов.

^{**}NASPGHAN — Североамериканское общество детской гастроэнтерологии, гепатологии и питания.

^{***}NICE — Национальный институт здоровья и клинического совершенствования (Великобритания).

^{****}АБКМ — аллергия к белкам коровьего молока.

Диетотерапия при проблемах пищеварения

Nutrilon® Комфорт

Питание при коликах, запорах и легких срыгиваниях*



От 0 до 6 мес.

Nutrilon® Антирефлюкс

Питание при срыгиваниях различной интенсивности**



С рождения

Питание при срыгиваниях 10–20 мл

Nutrilon® Безлактозный

Питание при диарее (лактазная недостаточность)



С рождения

Питание при проблемах диареи

Nutrilon® Кисломолочный

Питание при минимальных расстройствах пищеварения



От 0 до 6 мес.

Nutrilon® Пепти Гастро

Питание при кожных и гастроинтестинальных симптомах аллергии к белкам коровьего молока

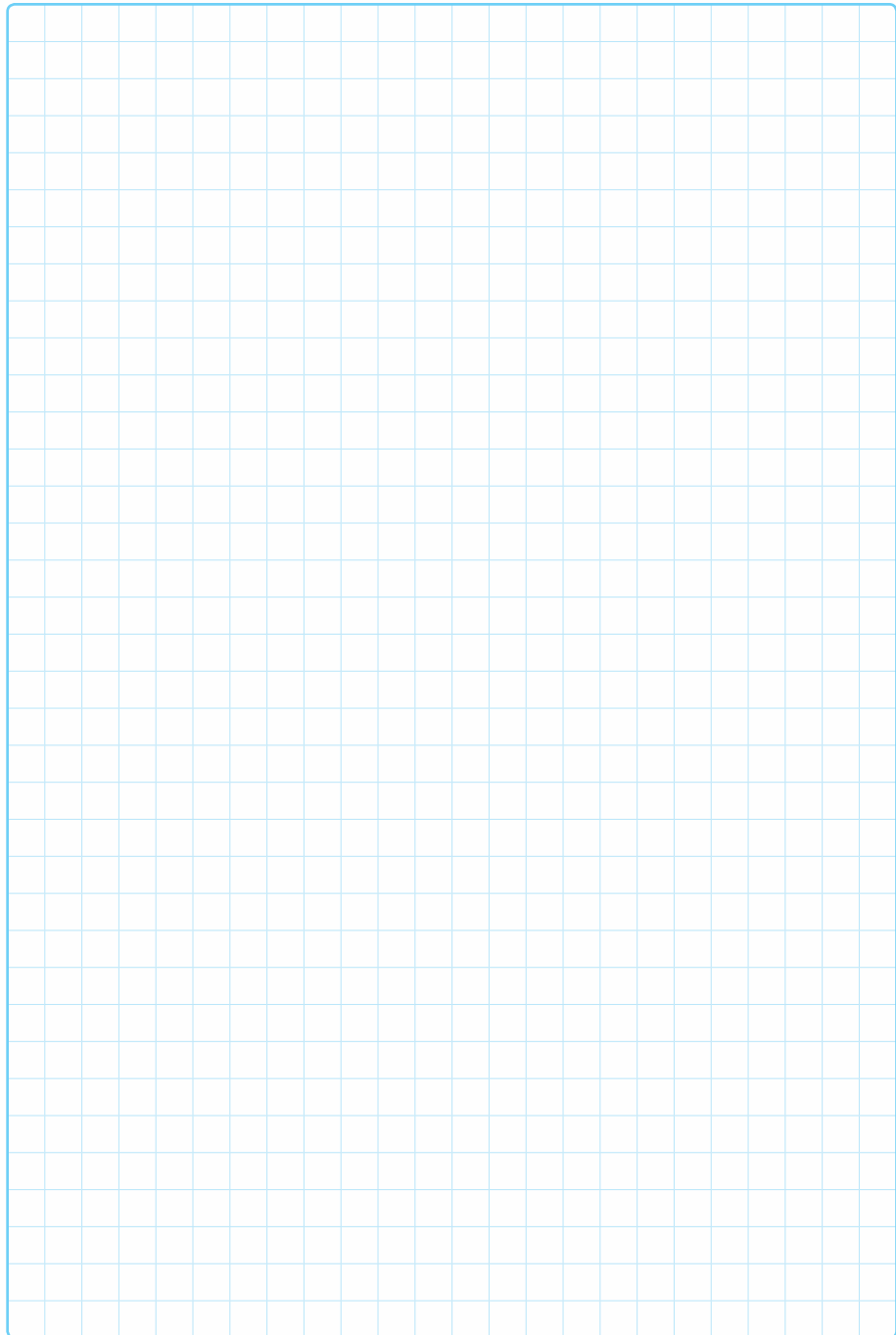


С рождения

Питание при проблемах пищевой неперимости

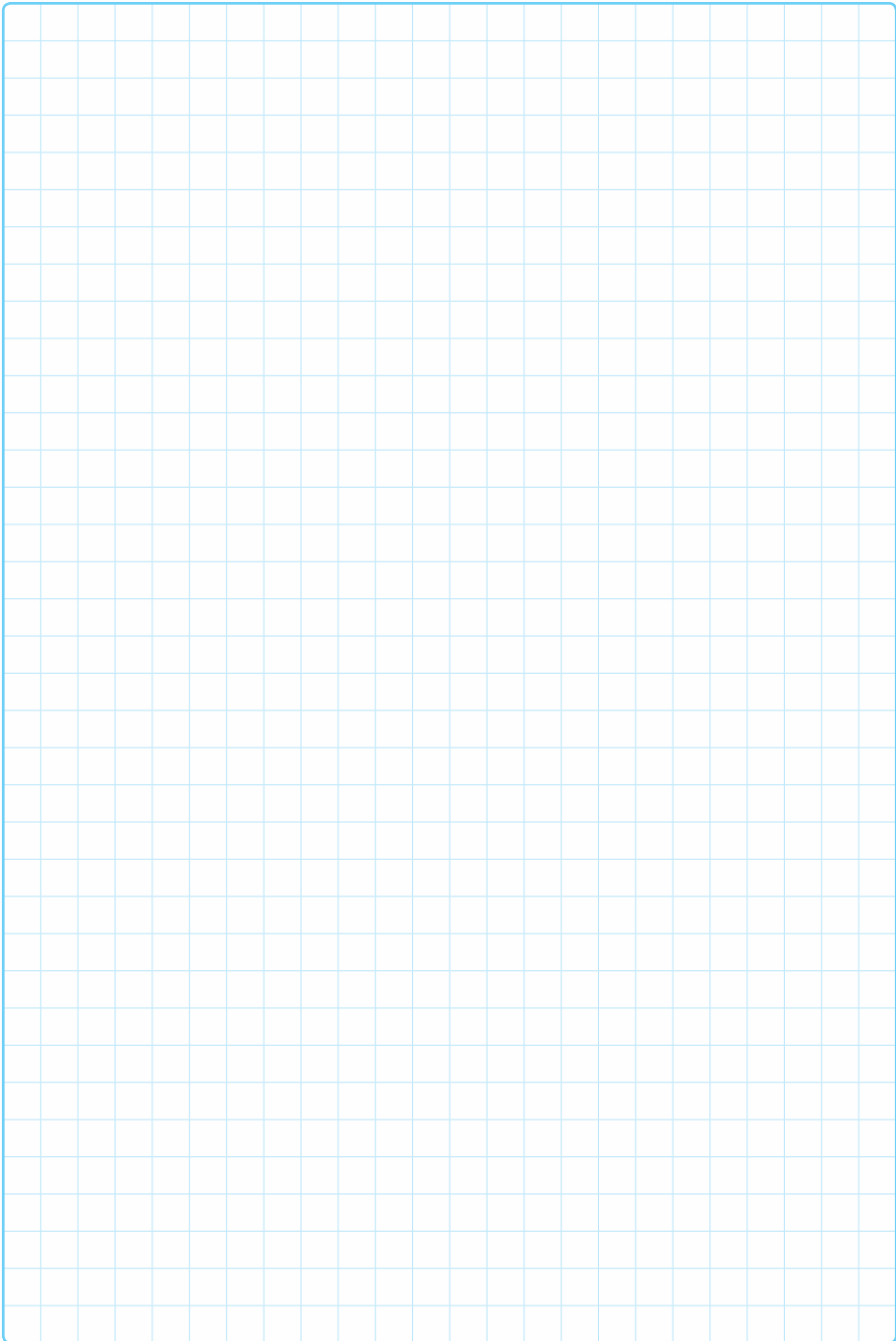
* Срыгивания объемом до 5 мл.

** Любой интенсивности.

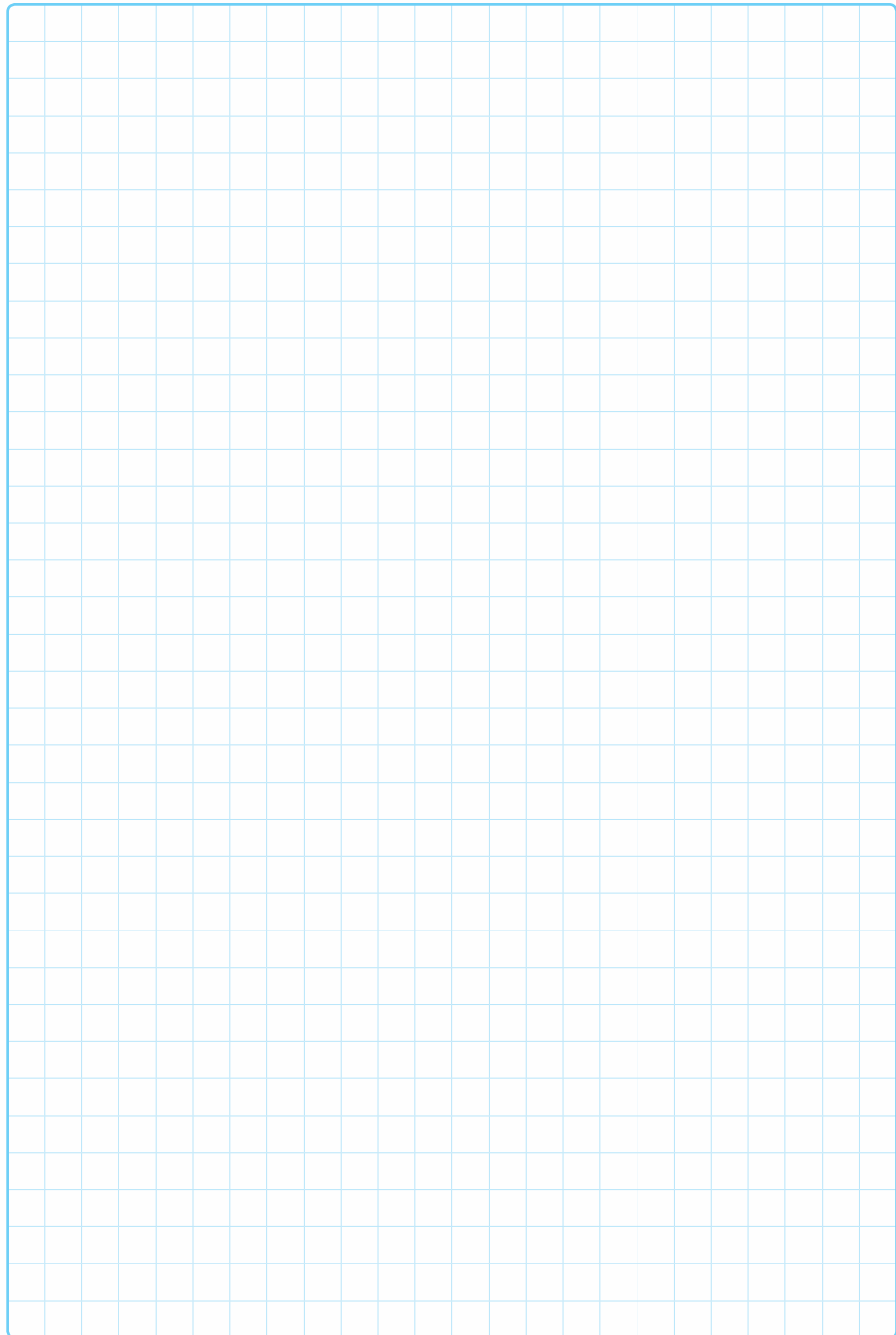


Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Продукция Nutrilon — питание для детей с рождения до трех лет. Перед применением необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.



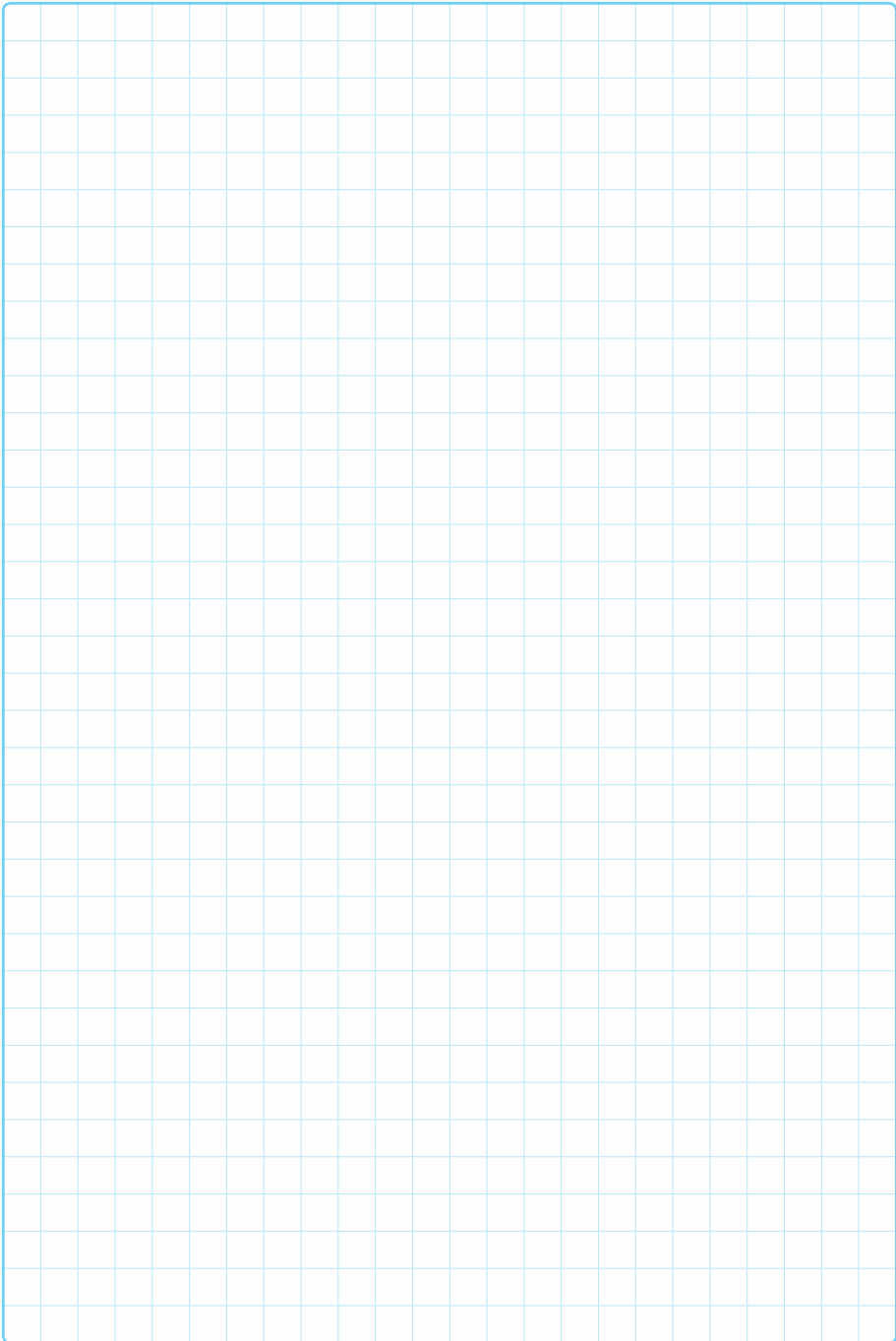


Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Продукция Nutrilon — питание для детей с рождения до трех лет. Перед применением необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.



Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Продукция Nutrilon — питание для детей с рождения до трех лет. Перед применением необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.





Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Продукция Nutrilon — питание для детей с рождения до трех лет. Перед применением необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.

Список литературы

1. Vandeplass Y. Algorithms for managing infant constipation, colic, regurgitation and cow's milk allergy in formula-fed infants. 2014 Acta Paediatrica ISSN 0803-5253
2. Vandeplass Y. Pediatric gastroesophageal reflux clinical practice guidelines: joint recommendations of the NASPGHAN and ESPGHAN. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2009; 49: 498–47
3. NICE Constipation in children and young people. 2010
4. NICE Gastro-oesophageal reflux disease: recognition, diagnosis and management in children and young people. 2015
5. NICE Clinical Knowledge Summary: Colic. 2015
6. Vandeplass Y. Functional gastro-intestinal disorder algorithms focus on early recognition, parental reassurance and nutritional strategies. Acta Paediatr. 2016; 105: 244–52
7. Tabbers M.M. Evaluation and treatment of functional constipation in infants and children: evidence-based recommendations from ESPGHAN and NASPGHAN. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2014; 58: 258–74
8. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ. 2008

#9 в ответе за здоровье малышей
NUTRICIA