


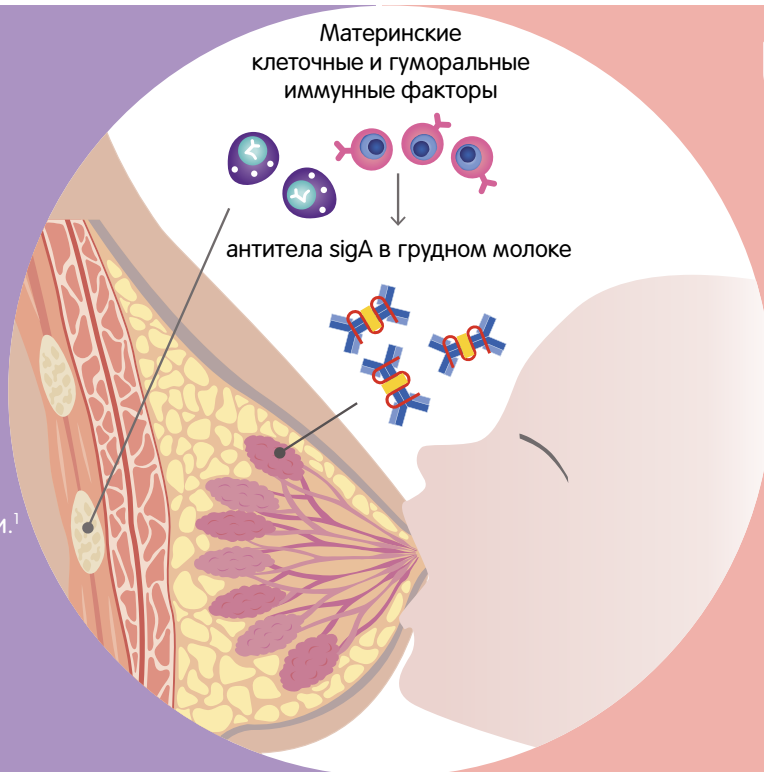
ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19



Грудное вскармливание обеспечивает младенцам оптимальное начало жизни, с точки зрения питания и эмоционального развития. ВОЗ рекомендует проводить исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев и продолжать грудное вскармливание в течение двух и более лет, а также вводить надлежащий по составу питательных веществ и безопасный (твердый) прикорм с шести месяцев.

ПОЧЕМУ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

- 1 Оно обеспечивает лучшее начало жизни.
- 2 Это идеальное питание для здорового роста и развития ребенка.
- 3 Оно защищает от ожирения и неинфекционных заболеваний на протяжении всей жизни.¹
- 4 Грудное молоко защищает от респираторных и желудочно-кишечных инфекций.²



В дополнение к общеизвестным преимуществам грудного вскармливания, оно также очень эффективно в борьбе с инфекционными заболеваниями, оно укрепляет иммунную систему и передает антитела от матерей младенцам.³

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ЗАЩИЩАЕТ МЛАДЕНЦА, КОГДА БОЛЕН ОН САМ И КОГДА БОЛЕЮТ ЛЮДИ ВОКРУГ НЕГО



Матери и младенцу во время госпитализации следует находиться в одном помещении.

По возможности, следует поощрять и поддерживать продолжение грудного вскармливания.

Поддерживать и поощрять сцеживание грудного молока, если мать слишком больна, чтобы кормить грудью.

ПРЕИМУЩЕСТВА СОВМЕСТНОГО ПРЕБЫВАНИЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА И ПОДДЕРЖАНИЯ КОНТАКТА «КОЖА-К-КОЖЕ»

- ✓ Снижение стресса для матери и младенца.
- ✓ Улучшение развития нервной системы младенцев.
- ✓ Для матери - лучшие условия для успешного грудного вскармливания (поддержание контакта «кожа-к-коже» помогает прикладыванию младенца к груди и способствует выработке молока).

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Соблюдать правила респираторной гигиены до и во время кормления.



Следует рассмотреть для матери (но ни в коем случае не для младенца) возможность носить защитную маску для лица во время кормления и ухода за ребенком.



Регулярно мыть и дезинфицировать все поверхности.



Тщательно мыть руки с мылом и водой в течение 20 секунд до и после прикосновения к ребенку.



Если мать слишком больна, чтобы кормить грудью, следует поощрять и поддерживать сцеживание грудного молока для осуществления безопасного кормления ребенка грудным молоком. Обеспечить стерильность молокоотсоса и других инструментов до и после каждого кормления. Использовать специальный молокоотсос.

1. Horta, B.L. et al. (2013). Long-term effects of breastfeeding: a systematic review. World Health Organization

2. Duijts, L., Jaddoe, V. W., Hofman, A., & Moll, H. A. (2010). Prolonged and exclusive breastfeeding reduces the risk of infectious diseases in infancy. Pediatrics, 126(1), e18-e25

3. Albrecht, M. & Arck, P.C. (2020). Vertically Transferred Immunity in Neonates: Mothers, Mechanisms and Mediators. Front. Immunol. 11:555. doi: 10.3389/fimmu.2020.00555