

Картина Питание после болезни

Восстановление после любой болезни — долгий процесс. Питание после операции, травмы, во время стресса, должно быть полноценным и сбалансированным, так как организм в это время особенно нуждается в качественном белке, в незаменимых компонентах пищи: витаминах, микроэлементах, омега-жирных кислотах и многом другом.

Как можно обогатить рацион, чтобы организм получал нужное количество витаминов и микроэлементов? Как сбалансировать питание даже после операции на кишечнике, при заболеваниях ЖКТ и проблемах с пищеварением? Решение может быть очень простым — Специализированное питание, которое не только вкусное, но и полезное.

Группа компаний Nutricia (Нутриция) производит готовый к использованию продукт под названием Нутридринк Компакт (напиток). Нутридринк Компакт представлен в различных вкусовых вариантах: кофе, клубника, ваниль. Каждая упаковка содержит:

1. Качественный, легко перевариваемый и хорошо усваиваемый молочный белок, который является основным строительным материалом для всех клеток и тканей (12 г на 200 мл).
2. Имеет соотношение полиненасыщенных жирных кислот $\omega 6:\omega 3 = 4:1$, что обеспечивает наибольший противовоспалительный и иммуномоделирующий эффект.
3. Углеводы обеспечивают чувство насыщения пищей, дают энергию для всех процессов, которые происходят в организме.
4. Все необходимые для организма витамины (в том числе: А, группы В, D3, Е, С) и минералы (калий, натрий, кальций, фосфор, магний и др.).
5. Комплекс каротиноидов, которые обладают мощным антиоксидантным эффектом и являются природными стимуляторами иммунитета.

Восстановление и поддержание физической активности, стимуляция иммунитета и снижение риска возникновения инфекций результаты применения Нутридринк Компакт. Сочетание вкусных, готовых к применению сбалансированных по составу лечебных продуктов позволит разнообразить рацион, улучшить результаты лечения, а также повысить качество жизни.

Нутридринк Компакт предназначен для взрослых и детей старше 3-х лет.

Нутридринк Компакт — вкус активной жизни!

Перед употреблением проконсультируйтесь со специалистом. Противопоказано при галактоземии, аллергии к белкам коровьего молока, индивидуальной непереносимости компонентов смеси

Нутридринк Компакт — вкусное и полезное питание для детей и взрослых для поддержания и восстановления организма во время и после болезни

Пищевая ценность	Ед.измер.	На 100 мл	На 125 мл
Энергетическая ценность	кДж	1010	1262,5
	кКал	240	300
Белок (16% энергии)	г	14,4	18
Жиры	г	9,4	11,75
Насыщенные	г	0,9	1,125
Мононенасыщенные	г	5,7	7,125
Полиненасыщенные	г	2,8	3,5
Углеводы	г	24,4	30,5
Сахара	г	13,3	16,625
Полисахариды	г	11,0	13,75
Пищевые волокна		отсутствуют	отсутствуют
Осмолярность	мОсм/л	570	570

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Пищевая ценность	Ед. измер.	На 100 мл	На 125 мл
Натрий (Na)	мг	40	50
Калий (K)	мг	105	131,25
Хлориды (Cl)	мг	60	75
Кальций (Ca)	мг	350	437,5
Фосфор (P)	мг	300	375
Магний (Mg)	мг	55	68,75
Железо (Fe)	мг	2,1	2,625
Цинк (Zn)	мг	2,4	3
Медь (Cu)	мкг	350	437,5
Марганец (Mn)	мг	0,63	0,7875
Фтор (F)	мг	0,19	0,2375
Молибден (Mo)	мкг	20	25
Селен (Se)	мкг	14	17,5
Хром (Cr)	мкг	13	16,25
Йод (I)	мкг	46	57,5

ВИТАМИНЫ

Пищевая ценность Ед. измер. На 100 мл На 125 мл

Каротиноиды		отсутствуют	отсутствуют
Витамин А	мкг-RE	260	325
Витамин D3	мкг	2,1	2,625
Витамин Е	мг-а ТЕ	3,7	4,625
Витамин К	мкг	16	20
Тиамин (В1)	мг	0,45	0,5625
Рибофлавин (В2)	мг	0,50	0,625
Ниацин	мг	3,6	4,5
Пантотеновая кислота (В5)	мг	1,6	2
Пиридоксин (В6)	мг	0,53	0,6625
Фолиевая кислота	мкг	80	100
Цианкобаламин (В12)	мкг	1,1	1,375
Биотин	мкг	12	15
Витамин С	мг	30	37,5
Холин	мг	110	137,5