



Ингредиенты

- 1 яблоко¹ - **130 г**
- Петрушка¹ - **30 г**
- 1 банан¹ - **90 г**
- Семена льна¹ - **1 ч. л.**
- [Nutridrink Compact Protein со вкусом имбиря и тропических фруктов.](#) - **125 мл**

Приготовление

Смешать все ингредиенты в блендере вместе с [Nutridrink Compact Protein с согревающим вкусом имбиря и тропических фруктов.](#)

Пищевая ценность

Калории

553 ккал

Белки

28 г

Жиры

16 г

Углеводы

75 г

Клетчатка

14 г

Список литературы

1. Химически состав российских пищевых продуктов. Под редакцией член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф В. А. Тутельяна - МОСКВА, 20022, стр. 236

Информация для пациентов, кому специалист рекомендовал Nutridrink Compact Protein, 18+