



## Ингредиенты

- 1 яблоко<sup>1</sup> - **130 г**
- Петрушка<sup>1</sup> - **30 г**
- 1 банан<sup>1</sup> - **90 г**
- Семена льна<sup>1</sup> - **1 ч. л.**
- [Nutridrink Compact Protein со вкусом имбиря и тропических фруктов.](#) - **125 мл**

## Приготовление

Смешать все ингредиенты в блендере вместе с [Nutridrink Compact Protein с согревающим вкусом имбиря и тропических фруктов.](#)

## Пищевая ценность

Калории

553 ккал

Белки

28 г

Жиры

16 г

Углеводы

75 г

Клетчатка

14 г

## Список литературы

1. Химический состав российских пищевых продуктов. Под редакцией член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф В. А. Тутельяна - МОСКВА, 20022, стр. 236

Информация для пациентов, кому специалист рекомендовал Nutridrink Compact Protein, 18+