



Ингредиенты

- Зеленое десертное яблоко (средней величины)- **1 шт**
- Груша (средней величины) - **1 шт**
- [Смесь «Неокейт»](#) - **150 мл (10 столовые ложки)**

Приготовление

Фрукты вымойте, очистите от кожицы и порежьте на небольшие кусочки.

Потушите немного в кастрюле с небольшим количеством воды или с использованием пара (водяная баня, пароварка).

Удалите лишнюю воду.

Приготовьте из смеси фруктов пюре с помощью блендера или протрите горячие фрукты через мелкое сито до однородной массы.

Дайте пюре немного остыть.

Добавьте во фруктовое пюре приготовленную заранее смесь. [смесь «НЕОКЕЙТ»](#) и тщательно перемешайте

Для приготовления такого пюре можно использовать любые фрукты или их комбинации, которые рекомендует ваш врач.