

Эффективная диетотерапия при проблемах пищеварения



**Будущее ребенка
в ваших руках**

Нутрилон — питание для детей с рождения до трех лет. Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Перед применением смеси необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.

Проблемы пищеварения — самая частая причина беспокойства детей первого года жизни¹⁻³



* В возрасте 0-12 мес., по данным Y. Vandenplas (И. Ванденплас)

Эффективная диетотерапия при проблемах пищеварения



От 0 до 6 мес.

Nutrilon® Комфорт

Питание при коликах, запорах и легких срыгиваниях*



С рождения

Nutrilon® Антирефлюкс

Питание при срыгиваниях различной интенсивности**

Питание при срыгиваниях 10-20 мл



С рождения

Nutrilon® Безлактозный

Питание при диарее (лактазная недостаточность)

Питание при проблемах диареи



От 0 до 6 мес.

Nutrilon® Кисломолочный

Питание при минимальных расстройствах пищеварения



С рождения

Nutrilon® Пепти Гастро

Питание при кожных и гастроинтестинальных симптомах аллергии к белкам коровьего молока

Питание при проблемах пищевой неперимости

* Срыгивания объемом до 5 мл
** Любой интенсивности

Колики, запоры, незначительные срыгивания*

Кому?

Детям

- с коликами
- с запорами
- с незначительными срыгиваниями



β-пальмитат

- Способствует формированию мягкого стула и правильного микробного пейзажа кишечника^{4,7}

Уникальный комплекс пребиотиков scGOS/lcFOS**

- Поддерживает здоровую микробиоту⁷
- Мягко стимулирует пассаж по кишечнику, снижает плотность каловых масс⁷

Частично гидролизованный белок

- Легче переваривается***
- Сокращает время кишечного транзита

Сниженная лактоза

- Способствует снижению процессов брожения в кишечнике
- Предотвращает избыточное газообразование и метеоризм

Прежелатинизированный крахмал

- Обеспечивает более густую консистенцию смеси
- Предотвращает аэрофагию



Nutrilon® Комфорт облегчает колики, запоры и легкие срыгивания

* Срыгивания в объеме 3-5 мл (одна чайная ложка), в том числе после каждого кормления. ** Короткоцепочечные галакто- и длинноцепочечные фруктоолигосахариды.

*** Михатч В.А., Поланд Ф. Гидролизованный белок сокращает время гастроинтестинального транзита у недоношенных детей: контролируемое рандомизированное исследование. Журнал Педиатрия, 1997, 42:410A. Mihatsch WA, Pohlandt F. Protein hydrolysate reduces the gastrointestinal transit time in preterm infants: a controlled randomised trial. Pediatr Res 1997; 42:410A - Abstract

Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Перед применением смеси необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.

Мамы выбирают Nutrilon® Комфорт



97% мам продолжили использовать смесь после завершения участия в исследовании⁹

Что необходимо помнить о Nutrilon® Комфорт?



Начальный эффект появляется на 3-4-й день применения смеси и стойко закрепляется в течение 2 недель



Возможен зеленый стул – это нормальная реакция кишечника на гидролизат белка



Постепенное введение в течение 5 дней



Особый вкус за счет гидролизованного белка



Использование соски с отверстием большего диаметра – из-за более густой консистенции по сравнению с обычной базовой смесью



Может использоваться с рождения в течение всего периода, когда это необходимо



Не взбалтывать вверх-вниз, а перемешивать круговыми движениями



Продолжительность применения 3-6 месяцев

Грудное молоко — лучшее питание для детей раннего возраста. Перед применением смеси необходима консультация специалиста. Информация только для сотрудников системы здравоохранения.

Срыгивания различной интенсивности

Кому?

Детям со срыгиваниями различной интенсивности



Питание при срыгиваниях
10-20 мл



Камедь бобов рожкового дерева

- Увеличивает вязкость смеси
- Препятствует обратному забросу содержимого из желудка
- Стимулирует пассаж по кишечнику

Сывороточные белки/казеин в соотношении 20/80

- Стимулируют работу пилорического сфинктера
- Увеличивают вязкость смеси в желудке

ARA/DHA

- Способствуют развитию мозга и органов зрения

Как?

- Вводят, начиная с 30 мл. Объем смеси увеличивают постепенно до достижения купирования срыгиваний
- Возможна 100%-ная замена рациона
- Дают из отдельной бутылочки в начале кормления

Nutrilon® Антирефлюкс облегчает срыгивания различной интенсивности

Симптомы минимальных расстройств пищеварения

Кому?

Детям

- с минимальными расстройствами пищеварения
- в период перехода на искусственное или смешанное вскармливание



Закваска *B. breve c50* *Streptococcus thermophilus 065*

- Максимальная лактазная активность
- Умеренная кислотообразующая способность

pH 6,4

- Мягкий сливочный вкус
- Хорошая переносимость



От 0 до 6 мес.

Как?

- До 100% рациона
- Возможно сочетание с грудным молоком
- Продолжительность приема не ограничена

Nutrilon® Кисломолочный облегчает симптомы минимальных расстройств пищеварения

Диарея (лактазная недостаточность)

Кому?

Детям

- с бродильной диареей (пенистый стул с кислым запахом)
- с повышенной экскрецией углеводов
- со сниженным pH кала (< 5,5)



Питание при проблемах диареи



Не содержит лактозы

- Хорошая переносимость при сниженной ферментативной активности

100% казеин

- Замедляет пассаж по кишечнику
- Увеличивает продолжительность всасывания

Низкая осмоляльность 170 мОсм/кг

- Позволяет эффективно купировать диарею

ARA/DHA

- Способствуют развитию мозга и органов зрения

Как?

- При первичной лактазной недостаточности: длительность приема не ограничена
- При вторичной лактазной недостаточности: 100% рациона до купирования симптомов + 2 недели

Nutrilon® Безлактозный купирует диарею при лактазной недостаточности

Кожные и гастроинтестинальные симптомы аллергии к белкам коровьего молока

Кому?

Детям

- с кожно-гастроинтестинальными симптомами аллергии к белкам коровьего молока
- с синдромом мальабсорбции (в т. ч. муковисцидоз, синдром короткой кишки)
- в послеоперационный период



Питание при проблемах пищевой непереносимости



Глубокий гидролиз белка
(20% свободных аминокислот / 80% короткоцепочечных пептидов)

- Обеспечивает минимальную остаточную аллергенность белкового компонента

Среднецепочечные триглицериды (50% жиров)

- Способствуют легкому всасыванию через поврежденную слизистую оболочку кишечника

Отсутствие лактозы

- Обеспечивает хорошее усвоение при вторичной лактазной недостаточности

- 100% рациона
- Возможно сочетание с грудным молоком
- Продолжительность приема не ограничена

Как?

Nutrilon® Пепти Гастро облегчает кожные и гастроинтестинальные симптомы при аллергии к белкам коровьего молока

Как помочь ребенку, если у него колики и/или срыгивания?



1 Соблюдайте технику вскармливания

1. Исключите перекорм

2. Уменьшите заглатывание воздуха при сосании:



При грудном вскармливании убедитесь, что ребенок полностью захватывает сосок и ареолу



При искусственном вскармливании убедитесь, что отверстие в бутылочке не слишком большое и соска во время кормления заполнена молоком



Во время кормления держите малыша в полувертикальном положении под углом 45–60° (для удобства можно взять специальную подушку для кормления)



После каждого кормления подержите малыша в вертикальном положении 20–30 минут, чтобы вышел проглоченный воздух. Если воздух не отходит, положите ребенка горизонтально, а затем верните в вертикальное положение

2 «Физические методы» облегчения колик



Сделайте малышу массаж животика по часовой стрелке



Выкладывание малыша на животик перед каждым кормлением



Тепло на животик, например теплая пеленка



Нежное укачивание на руках у мамы или в люльке



Теплая ванна

3 Если ребенок на грудном вскармливании, соблюдайте диету кормящей мамы¹⁴

Маме необходимо исключить из питания:



Продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- Сахар и кондитерские изделия
- Сладкие творожные пасты и сырки
- Виноград
- Цельное молоко (желательно заменить кисломолочными продуктами)
- Сладкий чай с молоком
- Сладкие безалкогольные напитки



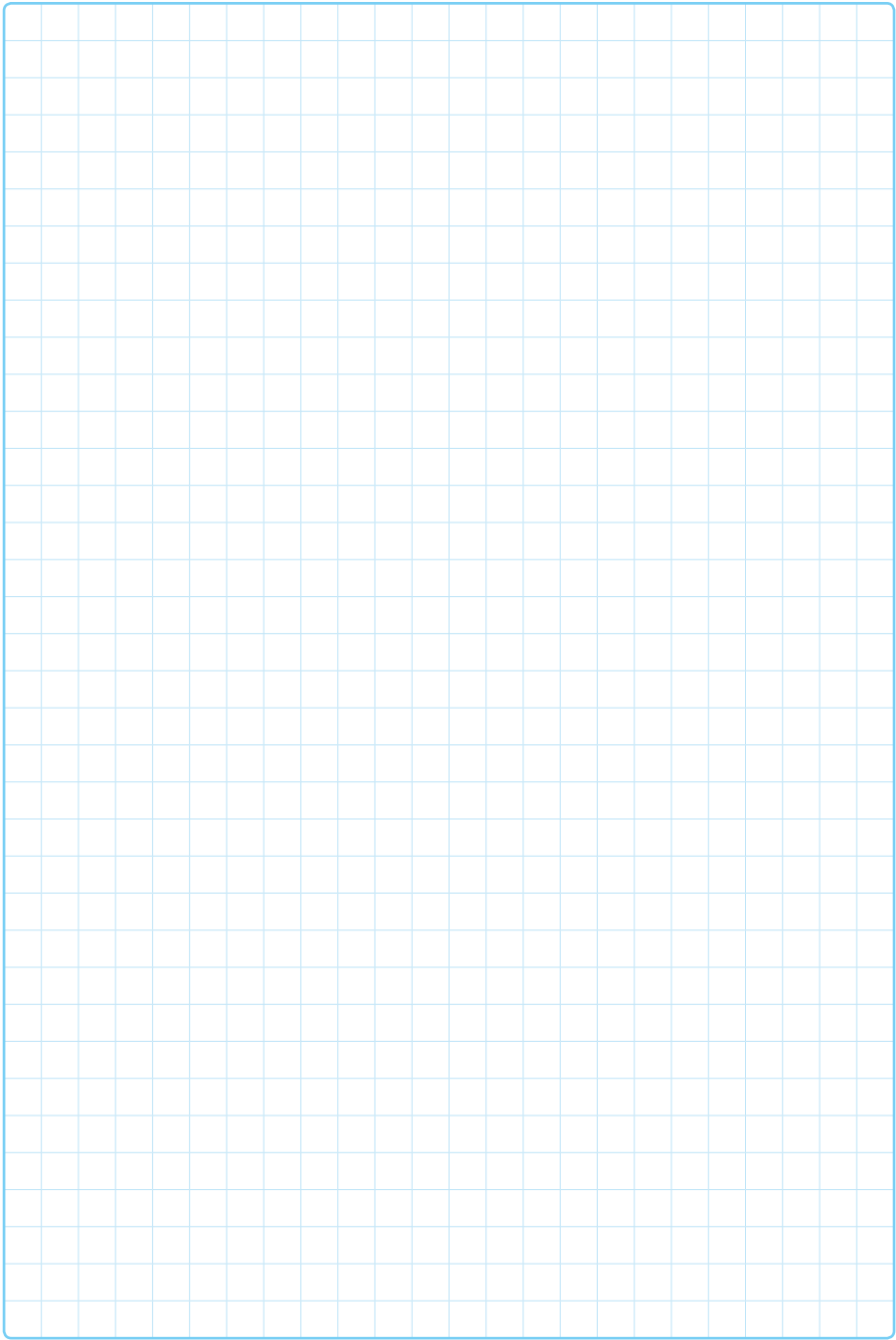
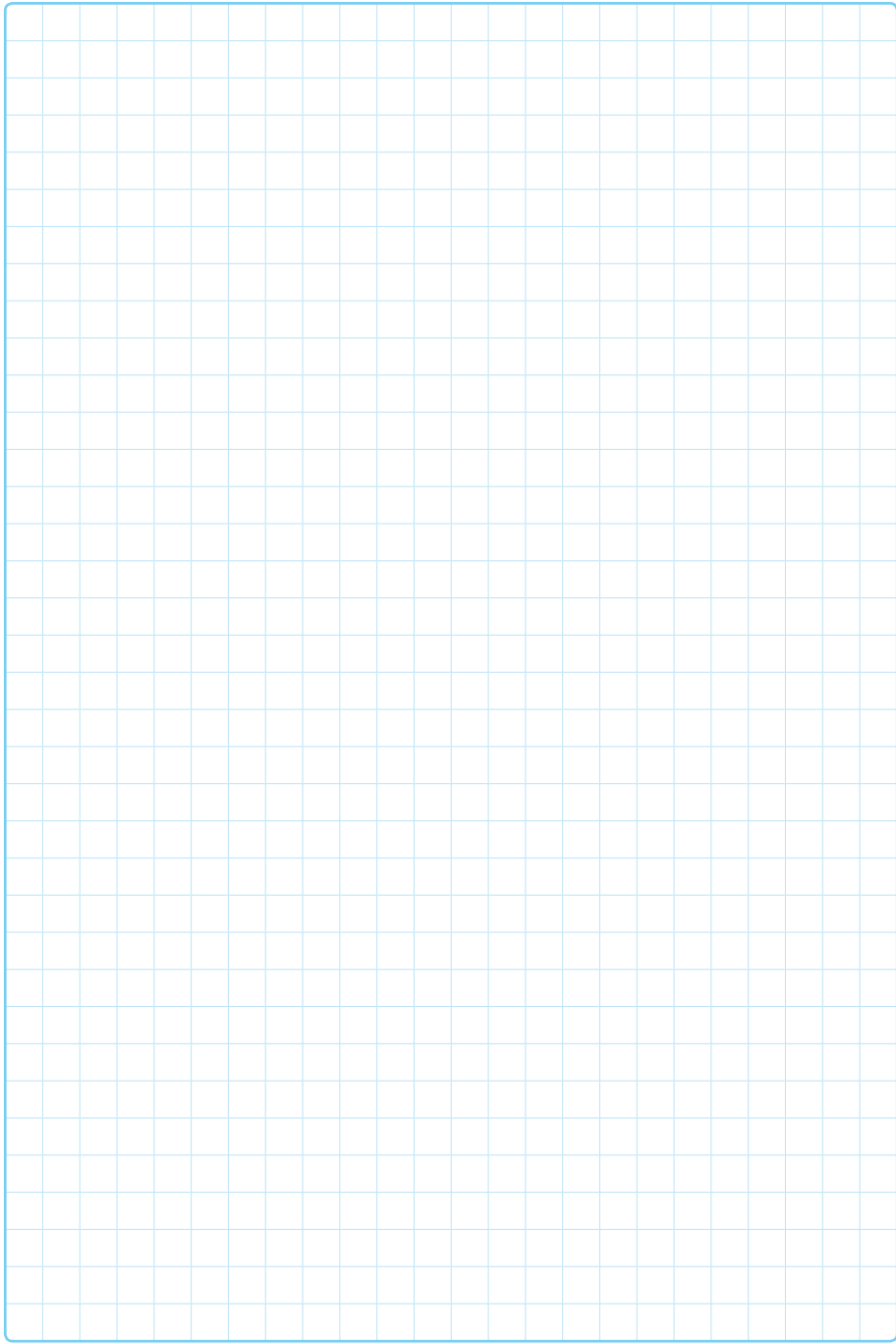
Продукты с высоким аллергизирующим потенциалом (рыба, икра, морепродукты, яйца, грибы, орехи, мед, шоколад, кофе, какао)



Продукты, богатые экстрактивными веществами (мясные, рыбные бульоны, лук, чеснок, консервы, маринады, соленья, колбасные изделия)



| ПОКАЗАТЕЛЬ | Единица измерения | Nutrilon® | Nutrilon® | Nutrilon® | Nutrilon® | Nutrilon® | Nutrilon® | Nutrilon® |
|--|-------------------|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|--------------------------------|
| | | Комфорт 1 | Комфорт 2 | Кисло-молочный 1 | Кисло-молочный 2 | Антирефлюкс | Безлактозный | Пепти Гастро |
| Возраст | | С рождения | С 6 месяцев | С рождения | С 6 месяцев | С рождения | С рождения | С рождения |
| БЕЛОК | г | 1,5 | 1,6 | 1,4 | 1,4 | 1,6 | 1,3 | 1,8 |
| Казеин / сывороточный белок | % | Частичный гидр. белка мол. сыв. | | 50/50 | 50/50 | 80/20 | 100%-ный казеин | Глубокий гидр. белка мол. сыв. |
| ЖИР | г | 3,4* | 3,1* | 3,0 | 3,0 | 3,5 | 3,5 | 3,4 |
| Линолевая кислота | мг | 418 | 400 | 408 | 403 | 466 | 474 | 448 |
| α-линоленовая кислота | мг | 84 | 76 | 75,5 | 74,6 | 86 | 87 | 87 |
| Арахидоновая кислота | мг | 11 | 10 | 3,1 | 3 | 12 | 12 | 6,6 |
| Эйкозапентаеновая кислота | мг | 1,4 | 1,2 | 0,67 | 0,64 | 1,4 | 1,4 | 1,4 |
| Докозагексаеновая кислота | мг | 6,4 | 5,9 | 3,1 | 3 | 6,7 | 6,7 | 6,6 |
| УГЛЕВОДЫ | г | 7,1 | 8,2 | 7,7 | 7,8 | 6,8 | 7,3 | 7,0 |
| Лактоза | г | 3,3 | 3,4 | 5,33 | 5,39 | 6,0 | | |
| Крахмал | г | 1,5 | 2 | | | | | |
| Мальтодекстрин | г | | | 2,6 | 2,65 | 0,7 | | |
| Глюкозный сироп | г | 2,0 | 2,5 | | | | 7,1 | 6,86 |
| Иммуноактивные пребиотики scGOS/lgFOS | г | 0,8 | 0,8 | | | | | |
| Пищевые волокна (камедь) | | | | | | 0,4 | | |
| МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА | г | | | | | | | |
| Натрий (Na) | мг | 20 | 25 | 19,2 | 19,1 | 24 | 17 | 18 |
| Калий (K) | мг | 75 | 78 | 77 | 77 | 76 | 65 | 64 |
| Хлориды (Cl) | мг | 41 | 42 | 45 | 45 | 52 | 41 | 39 |
| Кальций (Ca) | мг | 49 | 64 | 51 | 50 | 77 | 55 | 50 |
| Фосфор (P) | мг | 27 | 35 | 33 | 33 | 43 | 30 | 27 |
| Магний (Mg) | мг | 5,5 | 7,1 | 5,7 | 5,7 | 5,1 | 5,1 | 5,0 |
| Ca/P | | 1,8 | 1,8 | 1,52 | 1,52 | 1,8 | 1,8 | 1,9 |
| Железо (Fe) | мг | 0,54 | 1 | 0,72 | 1,1 | 0,68 | 0,79 | 0,77 |
| Цинк (Zn) | мг | 0,5 | 0,5 | 0,54 | 0,54 | 0,59 | 0,56 | 0,51 |
| Медь (Cu) | мкг | 40 | 41 | 49 | 54 | 40 | 42 | 41 |
| Марганец (Mn) | мкг | 7,7 | 7,7 | 6 | 7 | 33 | 30 | 31 |
| Селен (Se) | мкг | 1,6 | 1,3 | 1,4 | 1,4 | 1,3 | 1,6 | 1,8 |
| Йод (I) | мкг | 12 | 13 | 9,4 | 14 | 13 | 12 | 12 |
| ВИТАМИНЫ | | | | | | | | |
| Витамин А | мкг-RE | 50 | 58 | 52 | 52 | 50 | 55 | 51 |
| Витамин D ₃ | мкг | 1,2 | 1,4 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 | 1,2 |
| Витамин E | мг-TE | 0,74 | 1,1 | 0,84 | 0,96 | 1 | 1,2 | 1,0 |
| Витамин K ₁ | мкг | 4,1 | 4,7 | 5,4 | 5,4 | 4,5 | 4,5 | 4,7 |
| Витамин B ₁ | мкг | 52 | 51 | 60 | 60 | 54 | 50 | 50 |
| Витамин B ₂ | мкг | 100 | 98 | 100 | 100 | 99 | 100 | 98 |
| Ниацин | мг | 0,43 | 0,44 | 0,55 | 0,55 | 0,44 | 0,43 | 0,43 |
| Пантотеновая кислота (B ₅) | мг | 0,358 | 0,339 | 0,34 | 0,36 | 0,296 | 0,33 | 0,33 |
| Витамин B ₆ | мкг | 42 | 40 | 60 | 60 | 46 | 40 | 56 |
| Фолиевая кислота | мкг | 9,3 | 8,5 | 12 | 12 | 9,4 | 8,9 | 8,8 |
| Витамин B ₁₂ | мкг | 0,14 | 0,16 | 0,18 | 0,18 | 0,17 | 0,11 | 0,18 |
| Биотин | мкг | 2,1 | 1,9 | 1,8 | 1,7 | 1,5 | 1,8 | 1,7 |
| Витамин C | мг | 9,3 | 8,5 | 7,4 | 7,4 | 8,3 | 9,3 | 9,2 |
| Инозит | мг | 3,7 | 3,4 | 4,7 | 5,5 | 3,3 | 3,8 | 3,4 |
| Холин | мг | 10 | 9,8 | 10 | 9,8 | 7,7 | 10 | 10 |
| Карнитин | мг | 1 | 0,98 | 1,1 | 1 | 0,9 | 0,9 | 1,0 |
| Таурин | мг | 5,3 | 5,4 | 5,7 | 6,0 | 5 | 5,3 | 5,3 |
| Нуклеотиды | мг | 3,2 | 3,2 | | | 3,2 | 3,2 | 3,2 |
| ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ккал (кДж) | 67 (276) | 69 (286) | 64 (268) | 64 (268) | 65 (270) | 66 (275) | 66 (275) |
| ОСМОЛЯЛЬНОСТЬ | мОсм/кг | 260 | 270 | 300 | 300 | 290 | 170 | 210 |



Список литературы

1. Ванденплас и др. Распространенность и последствия для здоровья функциональных гастроинтестинальных симптомов у детей в возрасте от 0 до 12 мес. Журнал Гастроэнтерологии и питания в педиатрии 2015b;61:531-7. Vandенplас Y, et al. Prevalence and Health Outcomes of Functional Gastrointestinal Symptoms in Infants From Birth to 12 Months of Age. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2015b;61:531-7
2. Яконо Дж. Гастроинтестинальные симптомы у младенцев: популяционное проспективное исследование. Болезни печени и ЖКТ. 2005;37:432-8 Iacono G. et al. Gastrointestinal symptoms in infancy: a population-based prospective study. Dig Liver Dis 2005;37:432-8
3. Принципы лечения диареи (включая новые рекомендации по использованию СПР (соли для пероральной регидратации) и цинка) для клинических сотрудников. MOST, WHO, UNICEF, IZiNCG. 2005. Diarrhoea Treatment Guidelines (including new recommendations for the use of ORS and zinc supplementation) for Clinic-Based Healthcare Workers. MOST, WHO, UNICEF, IZiNCG. 2005.
4. С. Ярон, Д. Шачар и др. Влияние высокого содержания β-пальмитат в детской молочной смеси на кишечную микрофлору у доношенных новорожденных. Журнал гастроэнтерологии и питания в педиатрии. 2013 Апрель; 56(4): 376–81. Yaron S., Shachar D. et al. Effect of high β-palmitate content in infant formula on the intestinal microbiota of term infants. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. 2013 Apr; 56(4): 376–81.
5. Ф. Савино, Е. Палуери, Е. Кастанго и др. Снижение эпизодов плача из-за коликов: рандомизированное контролируемое исследование, касающееся эффективности новой формулы у младенцев. Европейский журнал по клиническому питанию. 2006 Ноябрь; 60(11): 1304–10. Savino F, Palumeri E, Castagno E et al. Reduction of crying episodes owing to infantile colic: A randomized controlled study on the efficacy of a new infant formula. Eur J Clin Nutr. 2006 Nov; 60(11): 1304–10.
6. Дж. Хилл и др. Подтверждение поздних реакций на глубоко гидролизированный белок у младенцев с множественной непереносимостью белка. Аллергия, клиническая иммунология. 1995; 96: 386–94. Hill DJ, et al. Challenge confirmation of late onset reactions to extensively hydrolyzed formulas in infants with multiple food protein intolerance. J Allergy Clin Immunol. 1995; 96: 386–94.
7. Ш. Шмельце, С. Вирф, Ш. Скопник и др. Снижение эпизодов плача из-за коликов: рандомизированное контролируемое исследование, касающееся эффективности новой формулы у младенцев. Журнал гастроэнтерологии и питания в педиатрии. 2003; 36: 343–51. Schmelzle H, Wirth S, Skopnik H, Radke M, Knol J, Bockler H, et al. Randomized double-blind study of the nutritional efficacy and bifidogenicity of a new infant formula containing partially hydrolyzed protein, a high beta palmitic acid level and nondigestible oligosaccharides. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2003; 36: 343–51.
8. Ф. Савино, Е. Палуери и др. Сокращение эпизодов плача при коликах: контролируемое рандомизированное исследование по эффективности новой формулы для детей с рождения. Европейский журнал по клиническому питанию. 2006; 60: 1304–1310. F Savino, E Palumeri, E Castagno, F Cresi, P Dalmasso, F Cavallo and R Oggero. Reduction of crying episodes owing to infantile colic: a randomized controlled study on the efficacy of a new infant formula. European Journal of Clinical Nutrition. 2006; 60: 1304–1310.
9. В. Вейтл, Ж. Веллс, К. Хельм, В. Ламм, Х. Мюллер, Х. Кафка и др. Переносимость и эффективность Milupa Comformil у детей с незначительными проблемами питания и пищеварения. Журнал по клиническому питанию 2000; 2(4): 14–20. Veitl V, Wells J, Helm K, Lamme W, Muller H, Kafka H, Bronstrup A, Bockler H Acceptance, Tolerance and Efficacy of milupa Comformil in infants with minor nutritional and digestive problems. Journal fur Ernährungsmedizin 2000; 2(4): 14–20.
10. Ф. Савино и др. Достижения в решении проблем пищеварения в течение первых месяцев жизни. Практическая педиатрия, 2005; 94 (Suppl 449): 120–124. Savino F et al. Advances in the management of digestive problems during the first months of life. Acta Paediatrica, 2005; 94 (Suppl 449): 120–124.
11. Т.И. Легонькова и соавт. Многоцентровое открытое проспективное сравнительное исследование. 2013.
12. Дж. Дж. Вервимп, Дж. Г. Бинделс и др. Выявление зависимости между ростом/развитием и прочими симптомами у младенцев с непереносимостью коровьего молока, используя 2 разных гидролизированных молочных формулы в условиях первичной медико-санитарной помощи. Европейский журнал по клиническому питанию. 1993; 17: 92–6. Verwimp JJ, Bindels JG, Barents M et al. Symptomatology and growth in infants with cow's milk protein intolerance using two different wheyprotein hydrolysate based formulas in a Primary Health Care setting. Eur J Clin Nutr 1993; 17: 92–6.
13. А.В. Харькин, 2005 г. Открытое проспективное контролируемое исследование.
14. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. Союз педиатров России, 2011. – С. 41.

NUTRICIA

Nutrilon® КОМФОРТ

Для детей с диагностированными коликами

Использовать по рекомендации специалиста



с 6 месяцев



Nutrilon® КОМФОРТ

5 слагаемых комфорта¹⁻⁵

Частично гидролизированный сывороточный белок

Пребиотики GOS/FOS*

Сниженная лактоза

Структурированные липиды (β-пальмитат)

Прежелатинизированный крахмал

Грудное молоко – лучшее питание для детей раннего возраста.

* Пребиотики галакто- и фруктоолигосахариды 0,8 г/100 мл

¹ Ш. Шмельце, и др. Снижение эпизодов плача из-за колики: рандомизированное контролируемое исследование, касающееся эффективности новой формулы у младенцев. Журнал гастроэнтерологии и питания в педиатрии. 2003; 36: 343–51.

² Ф. Савино, и др. Проблемы с кормлением, возникающие в первые месяцы жизни: эффект частично гидролизованного белка в заменителе грудного молока, содержащего галакто- и фрукто-олигосахариды. Acta Paediatr Suppl (91), P. 86-90. 2003.

³ Ф. Савино и др. Достижения в решении проблем пищеварения в течение первых месяцев жизни. Практическая Педиатрия, 2005; 94 (Suppl 449): 120–124.

⁴ С. Ярон, и др. Влияние высокого содержания β-пальмитат в детской молочной смеси на кишечную микрофлору у доношенных новорожденных. Журнал гастроэнтерологии и питания в педиатрии. 2013 Apr; 56(4): 376–81.

⁵ Ф. Савино, и др. Сокращение эпизодов плача при коликах: контролируемое рандомизированное исследование по эффективности новой формулы для детей с рождения. Европейский журнал по клиническому питанию. 2006; 60: 1304–1310.