



Ингредиенты

- Брокколи¹ - **150 г**
- Миндаль² - **40 г**
- [Nutridrink Compact Protein с нейтральным вкусом](#) - **125 мл**

Приготовление

Потушить брокколи до готовности. Измельчить погружным блендером, добавив [Nutridrink Compact Protein с нейтральным вкусом](#). Замоченные на ночь ядра миндаля измельчить и посыпать крем-суп, добавить соль/перец по вкусу.

Пищевая ценность

Калории
615 ккал
Белки
27 г
Жиры
37 г
Углеводы
45 г
Клетчатка
6 г

Список литературы

1. Состав пищевых продуктов сырых, обработанных, подготовленных USDA National Nutrient Database for Standard Reference, USA, URL <https://data.nal.usda.gov/ag-data-commons-hierarchy/bioenergy>

2. Химически состав российских пищевых продуктов. Под редакцией член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф В. А. Тутельяна - МОСКВА, 20022, стр. 236

Информация для пациентов, кому специалист рекомендовал Nutridrink Compact Protein, 18+